

体操の後は水分補給



梅雨、雨の季節が多くなる。体が高温になるため、暑さを感じやすくなる。夏の時期でも熱中症の予防策を講ずる必要がある。予防の今、方法を熱中症の予防に。

**梅雨の季節でも油断禁物！
熱中症予防について**

**介護体験を
聞く会**

ホームページ
<http://www.yanagida-kaigo.co.jp/>

会報第269号
令和6年6月15日発行
発行所…(有)明寿会
住所…川崎区中島1-13-3
電話044-2333-0061
*介護体験を聞く会は休止中

① 水分補給をこまめに摂る。暑さを感じやすくなるため、水分補給をこまめに摂る。暑い時期は、水分補給をこまめに摂る。暑い時期は、水分補給をこまめに摂る。暑い時期は、水分補給をこまめに摂る。

② 室内の温度と湿度を調整すること。エアコンや扇風機を使用して、室内の温度と湿度を調整すること。エアコンや扇風機を使用して、室内の温度と湿度を調整すること。

冷たくて美味しいわ



③ バランスの良い食事を摂ること。暑い時期は、バランスの良い食事を摂ること。暑い時期は、バランスの良い食事を摂ること。暑い時期は、バランスの良い食事を摂ること。

④ 適度な休息と運動を行うこと。暑い時期は、適度な休息と運動を行うこと。暑い時期は、適度な休息と運動を行うこと。

柳田デイサービス中島 作業療法士 湯浅

夏の時期は、暑さを感じやすくなるため、水分補給をこまめに摂る。暑い時期は、水分補給をこまめに摂る。暑い時期は、水分補給をこまめに摂る。暑い時期は、水分補給をこまめに摂る。

旭町ミニシアター

【予約制】

旭町ミニシアターは、旭町三々五々館（旭町二ノ十三ノ十九）において、地域包括支援センターと協力をし、定期的に上映鑑賞会を開催いたします。令和6年6月13日（火）13時35分より、映画『銀座カンカン娘』を上映いたします。

00分から15時00分まで、銀座カンカン娘の上映料は0円です。参加費は、ご予約のうえ、お立ち寄りください。お申し込みは、旭町ミニシアターまで、044-222-7792（222）7792まで、お電話ください。

旭町ミニシアター
予約・問い合わせ先
しおん地域包括支援センター
044-222-7792

研修会実施報告

5月号でご案内いたしました「ノリフトケア®」研修会を6月12日（水）に実施しました。講師は柳田デイサービス中島で作業療法士として勤務している湯浅がつとめでした。これまで当たり前のように行われていた力づくで持ち上げるといったケアは介護する側、介護される側双方において苦痛である。お互いの負担の少ない「持ち上げない」「抱え上げない」「ノリフトケア®」を実践していきましょうということ、実技をメインに約2時間参加者一同熱心に受講いたしました。

旭町ミニシアター



銀座カンカン娘

日時：令和6年6月25日（火）
時間：13時30分～15時00分
会場：三々五々館（旭町二ノ十三ノ十九）
内容：映画鑑賞（予約制）
参加費：100円

※観覧料と当日の送料は別です。
※上映時間中にトイレ休憩はございません。
※上映時間中に飲食はご遠慮ください。
※上映時間中に携帯電話の電源をオフにしてください。
※上映時間中に撮影はご遠慮ください。
※上映時間中に音声を録音していただくことはできません。
※上映時間中に音声を録音していただくことはできません。
※上映時間中に音声を録音していただくことはできません。



そこのあなた！

ケアスタッフ大募集

子育て世代シニア 活躍中

柳田デイサービス中島

募集要項

- 時給 1150円～1250円 資格による
- 時間 8:15～17:15
※週1日 上記時間内1日4時間(9～13時など)からOK！ご都合お聞かせください！
- 年齢 18～70歳まで
- 待遇 交通費・制服支給

お問い合わせはお気軽にお電話下さい

044-233-0061
080-1093-8285

お申し込みは こちらから！




（有）明寿会では介護知識・介護技術の研鑽のため様々な研修会を実施しています。研修で得たことが日々のサービスの向上につながるものと考え、今後も継続的に研修の機会を設けていくと決まっています。今回2名の一般参加の方がいらっしゃいました。

た。次回は9月1日（水）に第2回を予定しておりますので興味のある方はご参加下さい。

（有）明寿会 木山
「ノリフトケア®」は日本ノリフトケア協会の登録商標です。