

体操の後は水分補給



中切と予にこ真や体がと梅
症で講防なの夏す感高、雨
予すじ策り時だく温く雨の
防。るをや期けな度なが季
の今こし、すもでりがる多節
方回とつ、熱なま上たくに
法はがかめ、中くすがめ湿な
に熱大り、症、り、度る

熱中症予防について
梅雨の季節でも油断禁物！

介護体験を



聞く会



ホームページ
<http://www.yanagida-kaiago.co.jp/>

をかト行まい良いだト飲く水う習こ失も暑め①きめーいつ
控ライつめ sai おけでむ 'を °慣まわ 'さに水こと
え等してな！選茶ですこ少飲一をめれ体を行分
が、がい水ビ沢やな。と量む度つにて内感
ち水近ま分スでスく冷がをのにけ水いのじ
な分くす摂です！'たポ頻で大まをま水な
方摂なが取も。°温いイ繁は量し飲す分く
も取る、をこデもか水ンになのよむ。°はて

に熱とい思てお
中症を症います。え
つけ防るの
べた

で25コちのを工度②う取よ高熱こお
す度ンま温活アを室。をりい中れら
。前のし度用コ調整する内
またが度う快てや
、理設。適、扇
湿想定工に室風と
度的はア保内機 湿

冷たくて美味しいわ



心多た症かれ
掛けめのらま
けの、危のす
ま水い険時
し分つ性期特
よ摂もがはに

会報第269号
令和6年6月15日発行
発行所：(有)明寿会

住所：川崎区中島1-13-3
電話：044-233-0061

*介護体験を聞く会は休止中



足ラ体多やにとを菜しいにウヘ汗食③
がン内いすなが積やよ食、ム特れを事バ
攀スのといる重極果う事バ、にるかをラン
るがミ思とと要的物。をラを塩、ミコスの良
こ崩ネいい足でに、特心ン補分
とれラまうがす摂海にがスうやネと
にるルす方攀。る藻、けのたカラで
つとバ。もり夏こ類野ま良めリル失

うつ度除が
よを湿難
う50%機を
にしまし
よ保湿

り夏るみ中皆動ぜ入多ビ果をチ軽無大すが無動④
まも梅、症さかひれくス的動をい理切ぐ悪理を適ます。
し元雨こ予んしーてののでか取運のでにいを行度
よ気時れ防でま緒いま運朝す。すり動なす休とせ、
うに期かに一乗もら取緒うにす動のデ、こ入ス範まこじ
り暑訪りに。体で取でサも、レ囲たとた体
切いれ組熱を、りも、効体ツで、がら調

旭町の小さな映画館

銀座カンカン娘

旭町ミニシアター

「安心下さい」

安心してお越しください。コロナ禍で、座席の半分、劇場の三分の一を外席化している。映画の上映料金は通常料金の二倍で、4人掛け席は料金割引をしたいたい。実際の映像は違う。実写版『銀座カンカン娘』。歌舞伎町の女性たちをアピールドリット。

脚本：高瀬英二、監督：小柳千鶴子、原作：吉川日出男

主演：吉田深子、吉田勉子、柴田勝巳

日時：令和6年6月25日(火)

時間：13時30分～15時00分 マスク着用時、観客間隔1m

会場：三ヶ舌館(川越市旭町2丁目13-19)

内 容：映画劇場(予約制)

支 加 料：100円

【 観客対策と当日のお持ち物 】

・咳口、体温に不安がある場合はご参加をお控えください。

・感染予防のため、マスクの着用をお願いいたします。

・飲み物は各自ご持参ください。

・手前の方観戻しさせていただきます。

予約受付：しおん相模包括支援センター 044-222-7792

日令す会定夕地に町は有
和。を期し域お二三限
火6次開的様包いノ々会
年回催にと括て十五社
16のし映協支、ノ々明
3月開て画力援し十館寿
時2催い鑑しセお九会
35はま賞てんん旭で

【予約制】

いい気ごろたかん分分から15時
また軽予約ま娘に『銀座力映画館』
まだに約けおの円すくを参上です。
支援センター



5月号でご案内いたしましたノーリフトケア(R)研修会を6月1-2日(水)に実施しました。講師は柳田デイサービス中島で作業療法士として勤務している湯浅がつとめました。これまで当たり前のように行われていた力づくで持ち上げるといったケアは介護する側、介護される側双方において苦痛である。お互いの為にも負担の少ない「持ち上げない」「抱え上げない」ノーリフトケア(R)を実践していくましようということで、実技をメインに約2時間参加者一同熱心に受講いたしました。

研修会実施報告

あなたの
子育世代
シニア
活躍中

ケアスタッフ 大募集

柳田サービス中島

募集要項

時給 1150円～1250円 資格による

時間 8:15～17:15
※週1日 上記時間内 日4時間(9～13時など)
からOK! ご都合お聞かせください!

年齢 18～70歳まで

待遇 交通費・制服支給

お問い合わせは
こちらから

お問い合わせはお気軽にお電話下さい

044-233-0061
080-1093-8285



(有)明寿会では介護知識・介護技術の研鑽のため様々な研修会を実施しています。研修で得たことが日々のサービスの向上につながるものと考え今後も継続的に研修の機会を設けていくところであります。今回2名の一般参加の方があいらつしやいまし

た。次回は9月――日
(水)に第2回を予定してありますので興味のある方はご参加下さい。