



# 介護体験を

## 聞く会



ホームページ  
<http://www.yanagida-kaigo.co.jp/>

### 会報第271号

令和6年8月15日発行

発行所…(有)明寿会

住所…川崎区中島1-13-3

電話044-2333-0061

＊介護体験を聞く会は休止中

## 暑さに負けるな

皆様いかがお過ごしですか？はやいもので今年も残り4カ月です(笑)

連日30度以上の暑い日々が続いており、口を開けば「暑いですね」といつい合言葉のようになってきている感じがします。



夏を感じる風鈴の音色

「暑いから行きたい！」、「暑いから行かない！」、「次行けるか分からないから行きたい！」、「興味ないから行かない！」など皆さんの思いは様々でした。冷やしタオルと水分をたっぷり持参し、いざ出発です。お出かけの車に乗るのも皆さんの心がウキウキしすぎてしまい「私はまだ？」、「どの車に乗れるの？」と



水分補給も忘れずに!

大混乱(笑)でもそのウキウキする気持ちで大切ですよ！年を重ねて一人では外出が難しい方にとって、こんなにもデイサービスでのお出かけを楽しみにして下さるのは、職員一同本当に嬉しいです。

「良い音だね」最近風鈴の音がうるさいって人もいるみたいよ」なんてお話ししながら見て回る事ができ、皆さん良い表情をされておりました。毎日柳田デイサービス中島では集団体操や個別リハビリ、そして生活動作(入浴・排泄・食事)などをする為の動作)を実施しております。その成果でしょうか？本当に皆さん風鈴市ではよく歩いていらっやいました。人間の体は、継続してコツコツと体操や生活リハビリをする事がとても大事になってきます。その為に職員は体操の機会を作りサポートする。生活動作の中で出来る能力がある場合、アセスメントした場合は介助せず待つ。(↑これはとても大事です。ついつい手伝いたくありません)。そして気持ちよく動くようにサポートしています。医学の様に、治療したから元気になった！と



柳田デイサービス中島 管理者 八馬

いう目に見えて分かる変化は感じづらいかもしれませんが、心も体も病気にこれ以上ならない様に日々関わる事(日々の生活の中の介護)「予防」も私にとっては大切だと感じています。暑さに負けない様にこれから柳田デイサービス中島で心も体も動かして参りましょう！私たちも皆さんが心躍らせる空間作りや企画が出来るよう努力して参ります。

